



« MIEUX VIVRE AVEC UNE BPCO » A l'Hôpital de Sion

Ateliers débutent mardi le 7 février 2017

Déroulement des ateliers :

Séance	Thème	Animateur	Date et salle
Bilan initial en individuel	Explication du programme, identification des attentes et besoins du patient.	Karin Lörvall, Coordinatrice	Sur rendez-vous Karin.loervall@hopitalvs.ch Tél. 027 603 83 47 et 027 329 04 29
1 ^{er} atelier en groupe	Comprendre la BPCO : prévenir et gérer vos symptômes.	Prof. Bridevaux, pneumologue, K. Lörvall	07.02.2017 de 14h à 16h <u>R-v à la réception à 13h50</u> <u>// A</u>
2 ^e atelier en groupe	Bien prendre vos médicaments pour augmenter l'efficacité.	Pharmacienne Catherine Escher- Revaz	Mardi 14.02.2017 de 14h à 16h A
3 ^e atelier en groupe	Maîtriser votre respiration et conserver votre énergie.	K.Lörvall/Fabienne Vuichoud (LPVs)	Mardi 21.02.2017 de 14h à 16h A
4 ^e atelier en groupe	Bouger plus...respirer mieux – Comment se motiver pour bouger régulièrement.	K.Lörvall/F.Vuichoud	Mardi 28.02.2017 de 14h à 16h A
5 ^e atelier en groupe	Gérer votre stress et votre anxiété.	K.Lörvall/F.Vuichoud	Mardi 07.03.2017 de 14h à 16h A
6 ^e atelier en groupe	Adopter et maintenir un style de vie sain et satisfaisant	Prof. Bridevaux, K.Lörvall	Mardi 14.03.2017 de 14h à 16h A
En individuel	Intégrer un plan d'action en cas d'exacerbation et besoins spécifiques du patient	K.Lörvall/F.Vuichoud	Sur rendez-vous